



発行:有限会社 ルカーズ (損害保険代理店・生命保険代理店)
TEL:045-507-9507 FAX:045-507-9506
0800-800-9507 URL http://www.rukas.info/

ルカーズ(Ruka's)とは?

ルカーズという社名は、手塚治虫先生の「海のトリトン」の中に登場する白イルカ「ルカー」に由来しています。ルカーが、大海原を冒険するトリトン少年を優しく、時には厳しく接し、少年の成長を見守りながら、少年を未来へ導くお話です。

お客様の
安心な未来を築く
パートナーとして…

日本興亜損害保険(株)代理店、
NKSJひまわり生命保険(株)代理店
(株)損保ジャパン代理店

「平均寿命と健康寿命」のギャップ期間をどう過ごす?

『非健康・不健康』の時期

への備えが大切になっています!

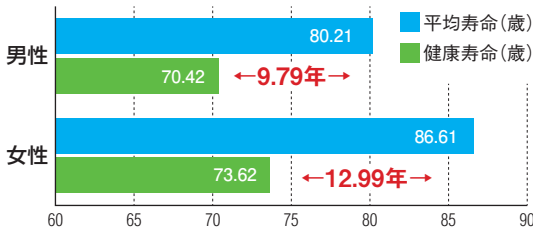


1 男10年、女13年の「時期」は予想以上に長い!

日本人の平均寿命が伸びて、男性もとうとう80歳を超えて「80.21歳」へ、女性は「86.61歳」に達しています。しかし、残念なことに生涯通じて「元気ハツラツ」というわけにはいきません。厚生労働省が発表している『健康寿命』の期間は、男性で70.42歳、女性で73.62歳となっており、つまり、この健康寿命と平均寿命の「差の期間」は、病気になったり、入院していたり、介護や補助が必要になったりしている「非健康・不健康の時間」なのです。

この「非健康・不健康の時間」が案外長いのに気がつきます。男性では9.79年、女性では12.99年もあるのです。実はいま、この非健康・不健康な時間を「どう不安なく過ごすのか」「周りに迷惑かけずに生活するのか」が大きな課題になってきているのです。

“非健康”な時間は長い!

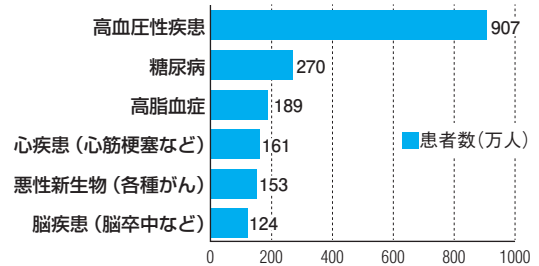


2 「健康不安」を感じている人が増えている!

日本人は世界でも「もっとも健康意識が高い国民」と言われています。しかし、疾病・病気で病院にかかっている全国の患者数データを見ると、高血圧性疾患が907万人、糖尿病270万人をはじめ、高脂血症、心疾患(心筋梗塞)、脳疾患(脳卒中など)など患者数が増している病気がいくつもあります。これらの患者数を3年前と比べてみると、高脂血症が27%増、糖尿病、高血圧性疾患が各17%増、アルツハイマー症は52%増となっています。

NHK放送文化研究所が発表している『現代日本人の健康意識』調査では、自分自身の健康に関して「あまり良くない、かなり良くない」と回答している人の割合は28%にも上ります。4人に一人以上は「健康不安」の日々を送っているということになるのです。

日本人に増えている疾病(患者数・万人)



3 「健康」な時期にこそ「備え」を考えておこう!

生きている間に、「病気になったり、怪我をしたり」するのは避けられません。であれば、「非健康・不健康」なときへの「備え」が重要です。

(1) 体力や抵抗力の衰えに備えて「食生活や運動」を見直す!

患者数が急増している病気の原因は、塩分過多の食事、油脂分の過剰摂取による肥満、栄養の偏りなど食生活にあります。同時に、運動不足で骨や筋力の低下が助長されたり、歯や口腔内の衛生状態が悪く、咀嚼力が衰えるケースも増えています。「量や栄養の質」を考えた食事、年齢に応じた運動などで、病気や怪我への備えをしておきましょう。

(2) 病気治療や入院のときに備えて「経済面」の不安を少なくしておく!

病院に通院したり、入院となったり、手術となれば、ふだん予想している以上の「出費」があります。そのような場合に備えるのは、やはり適切な「医療保険」や「生命保険」に加入しておくことがひとつの方法です。人生の中で、保険が生きる場面は決して好ましい場面とは言えませんが、その一方で「入院給付金、手術給付金などで、大きな出費がカバーできてありがたかった」という声が多いのも確かです。健康である時にこそ、「イザという時の備え」を考えておきたいものです。

DATA FOCUS

それでも時々出現する「死語」ランキング

ダジャレ表現型	①「そんなバナナ」 ②「冗談はよしこさん」 ③「飲みゅにケーション」 その他 「よっこいしょういち」「ゆるしてチョンマゲ」「いただきマンモス」「アイム・ソーリー・ひげソーリー」
感覚・語感表現型	①「ブツン」 ②「うそピョーン」 ③「胸キュン」 その他 「がってん承知の助」「チョコベリバ」「ナウい」「レッツラゴー」「ピンゴ!」「ギャフン」「イケイケ」
形容・外観型	①「おじゃま虫」 ②「ドッチラケ」 ③「めちゃんこ」 その他 「ぶりっこ」「カマトト」「なるへそ」「マドンナ議員」「頭がピーマン」「スッチー」
CM・その他型	①「だいじょうぶイ」 ②「5時から男」 ③「アベック」 その他 「アウトオブ眼中」「アバンチュール」「チョコッキ」「ヒマしてる?」「まいっちゃんぐ」「ちかたたびー」

意外と新鮮? いまこそ“死語”を使い倒せ!

「言葉は時代を映す鏡」と言われますが、かつて一世を風靡したにもかかわらず、いまや誰も使わなくなってしまった可哀そうな「死語」はたくさんあります。今回は、死屍累々(ししるい)の死語の中から、「それでも時々出現する死語」を見てみました。時代は廻り廻って、一度死んでしまった死



語も、意表を突いた使い方次第では「ナウなヤングにバカウケ!」となるかもしれません。(ただし、相手様から「冗談はよしこさん」と思われるかもしれませんので、くれぐれも取扱注意です)

チョット訪ねてみました日記

“ものづくり”に特化した人材派遣・業務請負で輝きを増す [株式会社ホープデンキ] (横浜市緑区白山)

今回、お伺いしたのは多くの事業所や研究所が集積している白山地区に本社を構えている『株式会社ホープデンキ』さんです。人材派遣や業務請負などが主な事業なのですが、「なぜ、ホープデンキという社名?」というところが話しのキッカケになるそうです。

加藤亮社長は「うちは、歴史的にはプリント基板組立や無線通信機器の設計などからスタートし、その事業スタンスを業務請負型や人材派遣へ移してきた経緯があります。いま、人材派遣というと介護・福祉や流通分野などが大きな話題を集めていますが、当社は、これまで培った強みを生かして、3年ほど前に“ものづくりに特化した人材派遣、業務請負”に専心することに方向性を定め、やるべきことがハッキリしてきました。ですから、以前は社名変更しようかという話も出たのですが、『変えなくて良かった!』と思っているところなのです」と説明します。

特に、ホープデンキさんの特徴は、主要取引先であるパナソニックシステムネットワークスの事業場内に、自社の『ネットワーク事業所』という作業拠点を有していることです。「いま、多くの作業スタッフが長期の契約社員として働いて、雇用の安定化につながっていますし、最先端の通信・精密事業の加工・組立のベース技術習得にも大きなプラス効果があります。(ネットワーク事業所は)大きな武器と言えますね」と加藤社長は話します。

ホープデンキさんには『できる・できそう・通えそう』というモットーがあるそうで、現在のスタッフの技術や作業レベルでできる仕事をより多く開拓し、さらに、より高い作業レベルへ挑戦することや資格取得の奨励、それに加えて、スタッフが無理なく通勤できるエリアや多様な働き方を考えていこう、というテーマを表しているそうです。「今後は、中小・零細企業の“一人派遣のニーズ”などにも応えられる体制を創っていきたい」とのこと。人材という成長フィールドの中で、明るい未来像を感じさせてくれる会社さんでした。



[株式会社ホープデンキ] <http://www.hope-dk.co.jp/>
〒226-0006 横浜市緑区白山1-12-3 ☎045-934-6087

Nissei & Rukas

Letter

日生自動車の相馬憲一(のりかず)です。登山や少林寺拳法など多趣味ですが、今回は「犬のトレーニング」の話をしたと思います。

小さな頃から家では「秋田犬」を飼っており、一時は「アラスカン・マラミュート」「シベリアン・ハスキー」といった「オオカミ系」の犬を5匹ほど飼っていたこともあります。そんな犬好きが高じて、17年ほど前に「ジャパン・ケネル・クラブ」のドッグ・トレーナー講座など通い、初等科～高等科までの授業を受け、全国規模の訓練競技会にも出場しました。

よく「うちの犬が(私の)言うことを聞かない」という飼い主がいますが、そこには、飼い主がその場の思いつきの言葉や動作で指示を出していたり、小さな頃に間違ったしつけをしてしまっていたり、といった“飼い主側の原因”のあることがほとんどです。

犬には犬種によって癖や性質が少しずつ違い、マラミュートやハスキーなどは「すぐに人の序列、位付けをして、飼い主以外の言うことは絶対聞きませんし、チワワやトイプードルなどの小型犬は、基本的に憶病で、放っておけばよく吠えます」。それに、なにより、犬それぞれに“個性”があるのです。

いまでも、人から頼まれて犬のトレーニングをしますが、根気よくしつければ、犬はとてもよく飼い主の指



示に従います。決して「うちの犬はバカだから…」ということはありません。その意味では「面倒なのは、犬より飼い主のトレーニングなのかもしれません」。

お問い合わせは

— お客様に まごころこめて。 保険の総合サービス —
有限会社 ルカーズ

0800-800-9507

<http://www.rukas.info/>



有限会社 ルカーズ

日本興亜損害保険㈱代理店、
NKSJひまわり生命保険㈱代理店、
㈱損保ジャパン代理店

〒224-0054 神奈川県横浜市都筑区佐江戸町864
TEL:045-507-9507 FAX:045-507-9506 HP:<http://www.rukas.info/>

0800-800-9507



指定整備事業 関東陸運局指定 関東指第2-1266号
有限会社 日生自動車工業



車検・定期点検・一般修理からカー用品販売、中古車・新車販売、自動車保険代理店業務まで…
〒224-0054 神奈川県横浜市都筑区佐江戸町864
TEL:045-933-9091 FAX:045-931-0033 HP:<http://www.nissei.info/>